

Zorg voor gehoor voor iedereen

Benjamin Simon (37) heeft hart voor het vak. Niet alleen hier in Nederland helpt hij mensen met hun gehoor, ook in Afrika zet hij zich in voor structurele, toegankelijke en duurzame hoorzorg. Met zijn stichting We Hear U brengt hij training en materiaal naar de plekken waar dat het meest nodig is.

Benjamin: "In mijn werk zie ik dagelijks de impact van gehoorverlies. Goed kunnen horen is meer dan alleen geluiden waarnemen. Het draait ook om contact maken, zelfvertrouwen opbouwen en volwaardig deelnemen aan de samenleving. In 2023 kwam ik in contact met de stichting Eardrops en kon ik via hen mee naar Kenia. Deze ervaring was een keerpunt in mijn carrière. Ik ontmoette gelijkgestemde professionals waarmee ik samenwerkte om de hoorzorg in Kenia te verbeteren. We gaven praktische trainingen aan lokale artsen en audiëns in Siaya County (West-Kenia), zoals aan Okoth, een toegewijde audioloog in dit gebied. Ook deden we ter plekke aanmetingen. We kwamen met oude gehoorapparaten aanzetten, die als goud in ontvangst werden genomen. Na die reis wist ik het zeker: ik wilde meer doen. Ik onderhield contact met Okoth en het idee voor We Hear U was geboren. Inmiddels heb ik al een zak gehoorapparaten ingezameld. In oktober ga ik terug naar Kenia voor weer een week van aanmetingen en trainingen. Er zullen lokale stagiaires aanwezig zijn, die gehoortesten afnemen en zullen meekijken bij de aanpassingen, zodat zij dat straks ook kunnen doen."

Wat doen jullie precies met We Hear U?
Benjamin: "We zamelen gebruikte gehoorapparaten in. Als mensen een nieuw apparaat aanschaffen, verdwijnt het oude vaak achter in een la. Hartstikke zonde, want hiermee kunnen we een enorm verschil maken voor mensen voor wie de hoorzorg minder toegankelijk is. Een donatie van een oud apparaat herstelt méér dan alleen het gehoor; het herstelt een toekomst. Het biedt kansen voor mensen die lange tijd in stilte leefden. Die ouderwetse beige gehoorapparaten die wij niet meer willen, kunnen daar een nieuw begin voor iemand betekenen. Wij kijken de ingezamelde gehoorapparaten na, reviseren ze en passen ze aan de behoeften van de nieuwe gebruiker aan. Daarnaast kopen we gehoorbatterijen in en leveren we onderhoudsets. Maar misschien nog wel het belangrijkste: we investeren in lokale audiologen door middel van scholing en praktijktraining, zodat de mensen daar, ook als wij weer

weg zijn, nog steeds toegang hebben tot audiologische zorg. We bieden dus niet alleen tijdelijke hulp, maar een blijvende oplossing voor de gemeenschap zelf."

'DIE OUDERWETSE, BEIGE GEHOORAPPARATEN BLIJVEN HIER IN DE LA LIGGEN. IN KENIA KUNNEN ZE EEN NIEUW BEGIN VOOR IEMAND BETEKENEN'

Hoe gaat dat inzamelen? Benjamin: "Nu kunnen apparaten ingeleverd worden bij Lens in Rotterdam of Utrecht. We zijn bezig met het ontwerpen van een box die in elke audiënwinkel neergezet kan worden, een beetje vergelijkbaar met een 'lege batterij box' in de supermarkt. We horen graag of mensen hierin geïnteresseerd zijn. In de toekomst zal ook opsturen naar één van de bestaande inleverpunten tot de mogelijkheden behoren. Audiëns kunnen ook helpen door geld of meetapparatuur te doneren of door mee te gaan op reis om ter plekke gehoorapparaten aan te meten of lokale audiëns te trainen."

EEN EIGEN STICHTING

Kun je iets meer vertellen over hoe jouw stichting werkt? Benjamin: "Okoth is een van de studenten die ik in 2023 heb getraind. Als de enige klinisch audioloog is hij verantwoordelijk voor bijna 1 miljoen mensen. Waar hij zit, in het westen van Kenia, leeft 1 op de 5 kinderen met gehoorverlies (zie *Kader, red.*), vaak ongeïdentificeerd en niet ondersteund. Hij werkt zonder diagnostische apparatuur zoals audiometers of ABR-machines en met veel te weinig middelen. Hij en ik hebben wekelijks contact. Hij stuurt me de resultaten van gehoormetingen. Ik kijk mee en zoek passende, ingezamelde gehoorapparaten uit die we



MEER WETEN?

SCAN DE QR-CODE.



straks, als ik daar weer ben, gaan aanpassen. Het is enorm ontroerend om te horen hoeveel mijn bijdrage voor hem en de gemeenschap betekent. Het kost veel van mijn vrije tijd, maar het verrijkt mijn leven ontzettend. Als ik zie waar Okoth elke dag mee te maken heeft, dan doet dat iets met mij. Hier hebben we zoveel, het is fijn als we iets kunnen teruggeven aan hen die het minder hebben getroffen. Mijn missie is om horen toegankelijk te maken voor iedereen. Ik hoop dat we met ons werk kunnen bereiken dat er in een eerder stadium geconstateerd kan worden of er gehoorproblemen zijn. We willen lokale, structurele oplossingen bieden op plekken waar nu geen toegang tot hoorzorg is en voor mensen die het zich niet kunnen veroorloven. Ik herinner me een meisje van een jaar of zes dat daar rondliep. Ze was ontzettend schuchter en getraumatiseerd. Met heel veel overtuigingskracht én doosjes rozijntjes mochten we uiteindelijk in haar oren kijken en hebben we haar een passend apparaat kunnen aanmeten. Daarmee is zij er natuurlijk nog niet, want haar spraakherkenning is niet ontwikkeld, maar voor een klein meisje dat nog nooit iets had gehoord, ging er een wereld open."

TOEKOMST

Wat zijn de toekomstplannen voor We Hear U?

Benjamin: "Begin 2026 hoop ik ook naar Kenia te gaan, met meer mensen en meer middelen zodat we nog meer kunnen bereiken. Ik hoop ook dat we dan meer presentaties en trainingen kunnen geven én dat we meetapparatuur kunnen achterlaten, zodat men daar zelfredzamer wordt. Mensen en middelen, alles is welkom én nodig. Door meer bekendheid te krijgen voor mijn stichting hoop ik straks nog meer mensen in een vroeg stadium te kunnen voorzien van een passende hooroplossing. Ik hoop dat ik mensen enthousiast krijg om zich aan te sluiten bij de stichting: audiëns, audiologen, maatschappelijk werkers. Mensen die tijd, passie en liefde in het project willen stoppen, want voorsnog doe ik het allemaal alleen. In Nederland hebben we heel veel kennis en de meest luxe moderne gehoorapparaten; een baby wordt aan alle kanten gemeten, maar we realiseren ons vaak niet dat dit voor een groot deel van de wereld niet geldt. Het is mooi dat we in Kenia iemands leven kunnen veranderen met iets dat hier stof ligt te happen achter in een la. Het hergebruiken van dingen die daardoor opeens een nuttige bestemming krijgen, past ook helemaal in deze tijd, dus ik hoop dat veel mensen willen doneren."

KENIA VEEL GEHOORPROBLEMATIEK

In Kenia heeft één op de vijf kinderen gehoorproblemen. Hoogstwaarschijnlijk wordt dit veroorzaakt door malaria en de malariamedicatie. Aangehouden is dat malaria, met name de cerebrale vorm, gehoorverlies veroorzaakt. Antimalariamiddelen zouden ototoxisch zijn. Ototoxische middelen beschadigen het binnenoor of de gehoorzenuw. Behalve slechthorendheid kunnen tinnitus (oorsuizen) en duizeligheid optreden als gevolg van het gebruik ervan. De Wereldgezondheidsorganisatie heeft antimalariamiddelen aangewezen als mogelijke oorzaak van gehoorverlies bij volwassenen.